

# DESAFIOS DA SAÚDE MENTAL EM TEMPOS DE PANDEMIA





**NOVOS CRUZAMENTOS DA PESQUISA  
“DEPRESSÃO, SUICÍDIO E TABU NO BRASIL:  
UM NOVO OLHAR SOBRE A SAÚDE MENTAL”**

**MÁRJORI DULCINE**  
DIRETORA MÉDICA DA PFIZER BRASIL





**O Brasil tem, há alguns anos, uma das maiores taxas de depressão do mundo. Mas ...**

**POR QUE, AFINAL, FALAMOS TANTO SOBRE SAÚDE MENTAL DURANTE A PANDEMIA?**

## GATILHOS GANHAM FORÇA

- ✓ A **solidão**, intensificada pelo isolamento social, é reconhecida pela psiquiatria como um gatilho importante para transtornos de humor em **pessoas predispostas** .
- ✓ A crise sanitária, envolvendo o **medo da doença** ou de **perder pessoas queridas**, causa um estado de **estresse permanente** que interfere nos transtornos mentais.
- ✓ Há, também, mais gente vivendo episódios de **luto**.
- ✓ Além da crise sanitária, está em curso uma **crise financeira**.

Nesse contexto, as populações mais vulneráveis, como os idosos, merecem ainda mais atenção: se na população em geral a prevalência da depressão é de 5,8% no Brasil, na faixa etária que vai dos 60 aos 64 anos essa taxa sobe para 11,1%

## POR QUE ESSA SITUAÇÃO É TÃO PREOCUPANTE

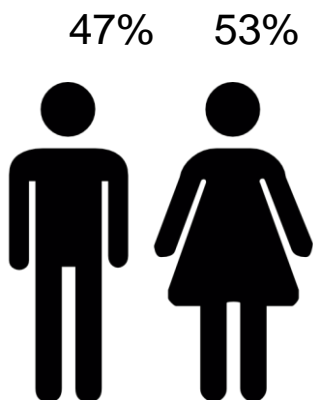
- ✓ Mais de **90% dos casos de suicídio** estão ligados a **distúrbios mentais e transtornos de humor**, entre os quais a depressão se destaca, representando o diagnóstico mais frequente nesses casos, presente em 36% das vítimas.
- ✓ Uma pesquisa realizada em parceria com o IBOPE, no segundo semestre de 2019, já mostrava o quanto os **mitos e tabus** permeiam a temática da **saúde mental** no Brasil.
- ✓ Agora, novos cruzamentos, inéditos, apontam um **cenário ainda mais desafiador** no recorte por idade, considerando que os mais **idosos**, além de mais suscetíveis, são também os que **demonstram mais desinformação** em relação ao problema.



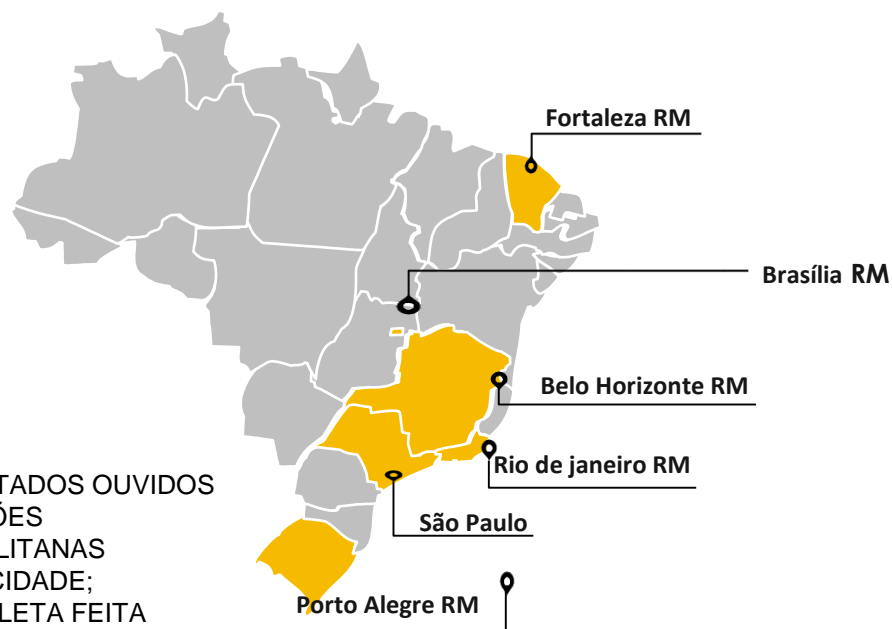
## A PESQUISA

Levantamento com 2 mil entrevistados, em parceria com o IBOPE:  
**Depressão, suicídio e tabu no Brasil: um novo olhar sobre a saúde mental**

### SEXO PROPORÇÃO EQUILIBRADA



**COLETA**  
ENTREVISTADOS OUVIDOS  
NAS REGIÕES  
METROPOLITANAS  
DE CADA CIDADE;  
EM SP, COLETA FEITA  
NA CAPITAL.



### FAIXAS ETÁRIAS DE ADOLESCENTES À TERCEIRA IDADE

13 a 17 anos  
18 a 24 anos  
25 a 34 anos  
35 a 54 anos  
55 anos ou +

## OS MAIS IDOSOS SÃO OS QUE MAIS CONFUNDEM A DEPRESSÃO COM FALTA DE FÉ ENTRE OS MAIS JOVENS ESSA PERCEPÇÃO É BEM MENOR

Depressão é falta de Deus, sinal de pouca fé?	TOTAL	IDADE				
		13-17	18-24	25-34	35-54	55 OU MAIS
Mito	77%	80%	82%	77%	76%	70%
Verdade	11%	7%	8%	9%	14%	16%
Não sei	12%	12%	10%	14%	10%	14%

↓  
**30%**  
não estão convencidos de que essa associação não é verdadeira

## O PÚBLICO MADURO NÃO ESTÁ CONVENCIDO DE QUE ALEGRIA NÃO BASTA PARA VENCER A DEPRESSÃO

A MINORIA TEM CONVICÇÃO DE QUE SE TRATA DE UM MITO

Para vencer a depressão, basta ter uma atitude positiva perante a vida e alegria.	TOTAL	IDADE				
		13-17	18-24	25-34	35-54	55 OU MAIS
Mito	52%	48%	52%	53%	55%	42%
Verdade	30%	33%	32%	27%	31%	34%
Não sei	17%	20%	16%	20%	14%	25%

↓  
**59%**  
não estão convencidos de que essa associação não é verdadeira



**MITO DE QUE SUCESSO NO TRABALHO E NA VIDA SOCIAL PODEM  
“BLINDAR” CONTRA DEPRESSÃO É MAIS FORTE ENTRE OS MAIS VELHOS  
ENTRE OS JOVENS ESSA PERCEPÇÃO É MENOR**

Quem é bem-sucedido no trabalho, no relacionamento amoroso e na vida social não desenvolve depressão.	TOTAL	IDADE				
		13-17	18-24	25-34	35-54	55 OU MAIS
Mito	81%	87%	88%	79%	82%	69%
Verdade	9%	7%	5%	11%	9%	14%
Não sei	10%	6%	7%	10%	9%	16%

↓  
**30%**  
não estão convencidos



**A PARTIR DOS 55 ANOS DE IDADE, 1 A CADA 4 COLOCA EM DÚVIDA  
A RELAÇÃO ENTRE DEPRESSÃO E RISCO DE SUICÍDIO  
ESSA ASSOCIAÇÃO É MAIS CLARA PARA OS MAIS JOVENS**

Pessoas que sofrem de depressão são mais propensas a tirar a própria vida.	IDADE					
	TOTAL	13-17	18-24	25-34	35-54	55 OU MAIS
Concordo	83%	85%	88%	78%	86%	75%
Discordo	5%	10%	5%	4%	5%	7%
Não sei	11%	5%	7%	18%	9%	18%

↓  
**25%**  
não estão convencidos de que essa associação não é verdadeira





**E, quando perguntamos como  
o entrevistado vê o suicídio ...**

**QUASE UM A CADA 5 PARTICIPANTES COM  
55 ANOS DE IDADE OU MAIS INFORMOU  
QUE NÃO SABERIA RESPONDER ....**

**Foi a maior taxa entre as faixas etárias ouvidas.  
A taxa média, considerando a amostra total, foi de 11%.**

**MAS O PÚBLICO MADURO TAMBÉM ESTÁ MAIS À VONTADE PARA FALAR DO ASSUNTO ENTRE OS MAIS JOVENS, PORÉM, O COMPORTAMENTO É CONTRÁRIO**

Você ficaria à vontade para falar sobre um diagnóstico de depressão com a família?	Total	Idade				
		13-17	18-24	25-34	35-54	55 OU MAIS
Sim	78%	61%	75%	70%	85%	89%
Não	22%	39%	25%	30%	15%	11%



## CONCLUSÕES

- ✓ A depressão é uma doença envolta em estigmas e tabus que permeiam todas as faixas etárias.
- ✓ Contudo, em alguns públicos essas percepções estão ainda mais enraizadas.
- ✓ Os dados apontam que justamente as populações mais velhas, mais suscetíveis à doença, é que sustentam essas crenças com mais força.
- ✓ Em um cenário como o atual, no qual idosos são também um forte grupo de risco para a covid-19 e muitos passam, inclusive, por momentos mais intensos de solidão, longe dos netos e de outros familiares, um olhar maior de atenção se faz necessário.
- ✓ É preciso estar junto, ainda que seja à distância: e o fato de o público maduro se mostrar mais aberto do que outras faixas etárias para falar sobre o assunto se configura como grande oportunidade de enfrentamento desse problema.



**OBRIGADA!**



# DESAFIOS SAÚDE MENTAL EM TEMPOS DE PANDEMIA

SINAIS DE ALERTA, SUPORTE MÉDICO  
E MANUTENÇÃO DO TRATAMENTO

**LUIZ FERNANDO VIEIRA**  
GERENTE MÉDICO DA UPJOHN, UMA DIVISÃO PFIZER



## A DEPRESSÃO

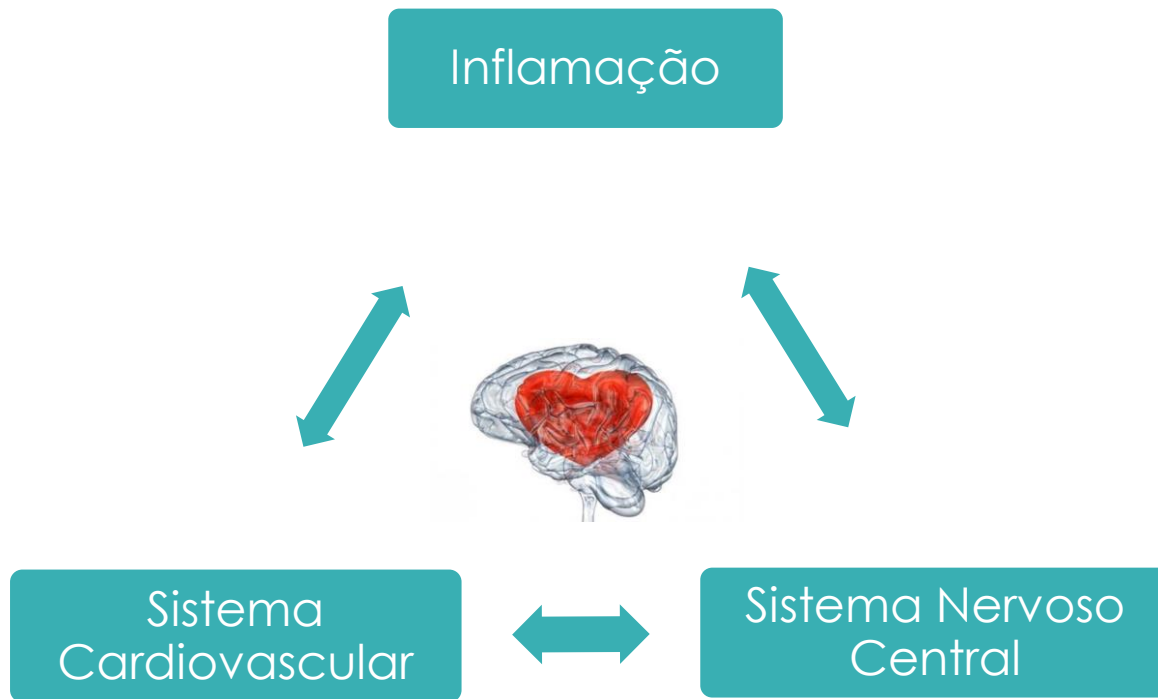
- Doença prevalente, grave e de forte impacto
- Uma das mais frequentes causas de consultas médicas
- Comum também como consequência agravante de doença cardiovascular, AVC, DM, câncer e doença de Parkinson
- Os transtornos depressivos são considerados a maior causa de incapacidade e um grave fator de risco quando associado a doenças crônicas não transmissíveis

#1

**O Brasil já é o país com maior prevalência de depressão da América Latina**

2030

**Estimativas apontam que, dentro de 10 anos, a depressão deve liderar o ranking das enfermidades globais**



## UMA DOENÇA MULTIFATORIAL E GRANDES DESAFIOS NA PANDEMIA

- Qual é o impacto do novo contexto para os pacientes?
- Como estimular o acompanhamento médico?
- A adesão ao tratamento se torna um desafio ainda maior?
- Quais são as medidas que podem contribuir para uma boa saúde mental nesse contexto?

## AOS QUE NÃO SÃO PACIENTES: ATENÇÃO A SINAIS DE ALERTA E MUDANÇAS DE COMPORTAMENTO

- Desânimo persistente
- Baixa autoestima
- Sentimentos de inutilidade
- Perda de interesse por atividades antes apreciadas
- Mudanças de apetite e dos hábitos de sono
- Dificuldades de concentração e irritabilidade

**REDE DE APOIO**  
DIFERENTES RECURSOS  
DA TECNOLOGIA  
PERMITEM, MESMO A  
DISTÂNCIA, MANTER  
CONTATO FREQUENTE  
COM FAMILIARES EM  
ISOLAMENTO





## AOS QUE SÃO PACIENTES: ATENÇÃO AO ACOMPANHAMENTO MÉDICO E MANUTENÇÃO DO TRATAMENTO

- Apenas dois terços dos pacientes com depressão procuram tratamento e, destes, somente 10% recebem doses adequadas
- Metade dos pacientes não responde satisfatoriamente ao primeiro tratamento: esse processo também afeta a adesão
- Em outra frente, a percepção sobre os antidepressivos também é permeada de mitos e tabus
- Por outro lado, mudanças ocorridas na pandemia podem auxiliar na manutenção do acompanhamento médico

## A TODOS: ATENÇÃO A ELEMENTOS QUE FAVORECEM A SAÚDE MENTAL

- Alimentação equilibrada
- Prática de atividades físicas
- Sono de qualidade
- Manutenção do vínculo social, mesmo a distância
- Doenças crônicas sob controle
- Rotina: profissional e doméstica



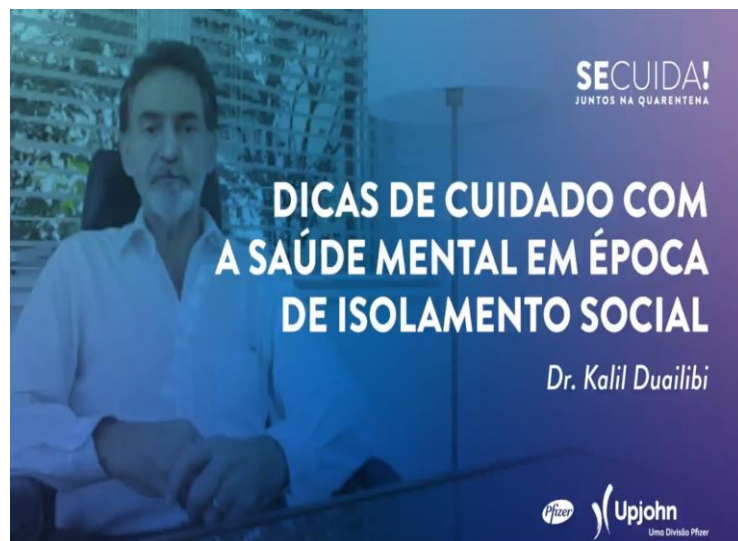
## COMO PODEMOS COLABORAR?

Usando as redes sociais para transmitir informações e dicas de bem-estar e cuidado com o corpo e com a mente nesse período de adaptação, por meio da campanha:

**SECUIDA!**  
**JUNTOS NA QUARENTENA**



## VÍDEOS COM MÉDICOS ESPECIALISTAS PARA AS REDES SOCIAIS



### **PSIQUIATRA – KALIL DUAILIBI**

Ansiedade, depressão, hábitos, insônia, fobias

### **REUMATOLOGISTA – SILVIO FIGUEIRA**

Trabalhando em casa, adequando suas tarefas e preservando sua coluna sem prejuízos: orientações para exercícios básicos de alongamento

### **INFECTOLOGISTA – DRA ROSANA RICHTMANN**

Medidas de precaução de transmissão no domicílio, o que fazer se houver sintomas, informações essenciais sobre a covid-19



## POSTS EDUCATIVOS NAS REDES SOCIAIS



**SECUIDA!**  
JUNTOS NA QUARENTENA

### TERAPIA ONLINE

O isolamento social não impede sessões de terapia, uma vez que a tecnologia oferece ótimas soluções. Caso você já faça terapia, não deixe de realizar as suas sessões. Se não faz, considere sempre que é um recurso a mais para auxiliar a saúde emocional.

 Upjohn  
Uma Divisão Pfizer



**SECUIDA!**  
JUNTOS NA QUARENTENA

### PRATIQUE EXERCÍCIOS

Os exercícios físicos são velhos aliados da saúde mental. São ótimos para diminuir a ansiedade, o estresse e para o fortalecimento do seu sistema imunológico, além de manter seu corpo saudável. Uma mente saudável mantém o corpo saudável.

 Upjohn  
Uma Divisão Pfizer



**SECUIDA!**  
JUNTOS NA QUARENTENA

### NOVAS RECEITAS

Que tal investir seu tempo em aprender a cozinhar ou, então, em aprender novas receitas? A internet está cheia de aulas e receitas, com conteúdos oferecidos pelos melhores chefs do mundo. Sempre há lugar para uma habilidade nova!

 Upjohn  
Uma Divisão Pfizer



**SECUIDA!**  
JUNTOS NA QUARENTENA

### FILMES, SÉRIES E DOCUMENTÁRIOS

Durante seu tempo livre, uma ótima opção é atualizar a sua lista de séries, filmes e documentários pendentes. Dê uma olhada nos ganhadores do Oscar, se precisar de sugestões. Essa opção é excelente porque ao passo que te entretém, também expande seu universo cultural.

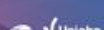
 Upjohn  
Uma Divisão Pfizer



**SECUIDA!**  
JUNTOS NA QUARENTENA

### FAÇA CURSOS ONLINE

Diversas instituições de ensino disponibilizaram cursos online gratuitos, nas mais diversas áreas. Certamente, alguma opção te interessará. Aproveite para se atualizar, também, academicamente. Estudar uma nova língua, por exemplo, será uma vantagem profissional e pessoal.

 Upjohn  
Uma Divisão Pfizer



**SECUIDA!**  
JUNTOS NA QUARENTENA

### EVITE PRESSÕES DESNECESSÁRIAS

Não absorva demandas que te coloquem mais pressão. Está tudo bem se não conseguir encontrar tempo para fazer cursos, desenhar, pintar. A internet está cheia de sugestões, mas não precisa obedecê-las e muito menos deixar que te esmaguem.

 Upjohn  
Uma Divisão Pfizer



## FORMATOS ESPECIAIS

Desafios entre amigos e manutenção dos vínculos

SECUIDA!  
JUNTOS NA QUARENTENA

Perguntar sobre o outro também é **UM GESTO DE ATENÇÃO**

Prontos para o desafio **#SeCuida?**

SELF CARE

The infographic features a blue background with white line-art icons: a notebook, a coffee cup with steam, a sheep, a sad face, a TV, a dumbbell, and a party hat. A 'SELF CARE' badge is in the bottom right.

SECUIDA!  
JUNTOS NA QUARENTENA

**MEU DIÁRIO DE QUARENTENA**

MARQUE ALGUNS AMIGOS PARA PARTICIPAREM DESSA BRINCADEIRA E DESCUBRA COMO ESTÁ A QUARENTENA DELES!

**ATÉ AGORA EU JÁ...**

1. Fiz ginástica na sala
2. Tive insônia
3. Ganhei uns quilininhos...
4. Participei de um aniversário on-line!
5. Fiz minha própria live
6. Cortei meu próprio cabelo
7. Fiz uma consulta on-line
8. Cozinhei algo pela primeira vez
9. Maratonei uma série inteira no mesmo dia
10. Fiquei mais irritado ou triste

Siga a **@pfizer.brasil** para conhecer as dicas de bem-estar da campanha **#SeCuida**.

**Estamos juntos!**

SELF CARE

The infographic features a blue background with white line-art icons: a notebook, a coffee cup with steam, a sheep, a sad face, a TV, a dumbbell, and a party hat. A 'SELF CARE' badge is in the bottom right.

## ORIENTAÇÕES PARA PÚBLICOS MAIS VULNERÁVEIS

Conteúdo específico para pacientes crônicos, que devem receber atenção especial neste período, como cardiopatas, diabéticos ou pessoas com dificuldades visuais

**OBRIGADO!**



# OS DESAFIOS NA SAÚDE MENTAL EM TEMPOS DE PANDEMIA

**DR. MICHEL HADDAD**

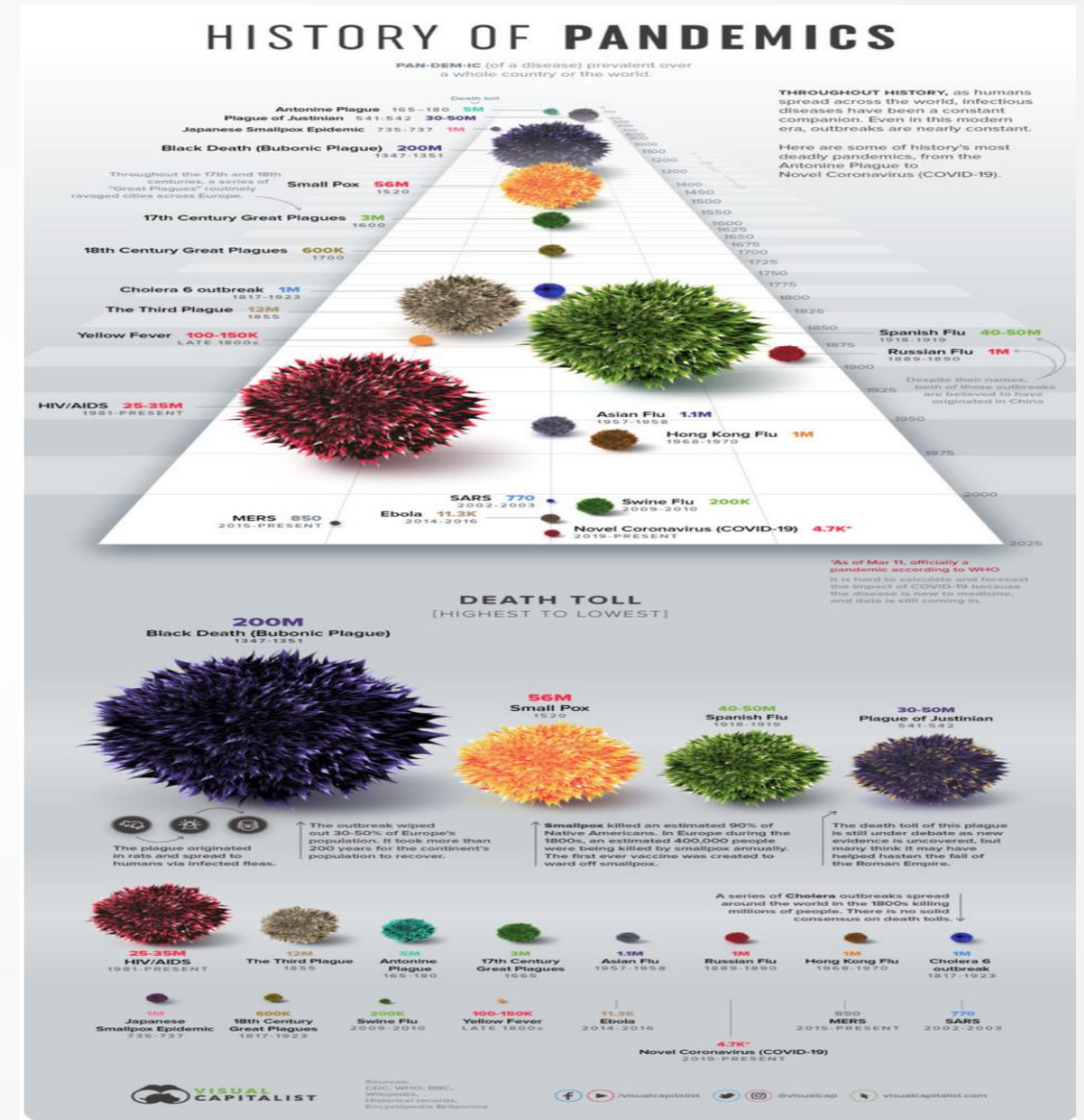
PESQUISADOR DO DEPARTAMENTO DE PSIQUIATRIA DA UNIFESP E PSIQUIATRA DO IAMSPE



**Brazilian Institute**  
of Psychopharmacology  
and Pharmacogenetics®

# AS PANDEMIAS NA HISTÓRIA

- ✓ As pandemias, historicamente, tiveram o papel de modelar nossas sociedades, culturas, relações e comportamentos !
- ✓ Peste Negra ( 1334-1400) - primeira vez ao uso da quarentena.
- ✓ Estigma – Doutores da Peste
- ✓ Gripe Espanhola (1918-1920)
- ✓ Desinformação





## AS PANDEMIAS NA HISTÓRIA – IMPACTO NA SAÚDE MENTAL

- ✓ HIV (1980 - ) - Associada a patologias neuropsiquiátricas.
- ✓ SARS-CoV (2003)
  - ✓ Em 369 sobreviventes dessa pandemia, 40% apresentavam doenças psiquiátricas ativas
- ✓ SARS-CoV- 2 (2019)
  - ✓ Um estudo com 1.210 entrevistados de 194 cidades da China entre janeiro e fevereiro de 2020:
    - ✓ 54% dos entrevistados classificaram o impacto psicológico do surto de COVID-19 como moderado ou grave;
    - ✓ 29% relataram sintomas de ansiedade moderados a graves
    - ✓ 17% relataram sintomas depressivos moderados a graves !
  - ✓ **Em outro estudo, 35% referiam estresse psicológico. As mulheres foram mais afetadas e o impacto do estresse foi mais severo entre elas, sugerindo ser essa uma população vulnerável.**



## PSICOLOGIA DAS PANDEMIAS

*“Os aspectos psicológicos de uma pandemia têm sementes de desinformação, alimentadas pela incerteza”*



## PSICOLOGIA DAS PANDEMIAS

**Durante períodos de pandemias, é possível observar diversas modificações comportamentais coletivas:**

- ✓ Aumento do medo do contágio, a incerteza relacionada à presença da ameaça potencial.
- ✓ A ansiedade em relação ao futuro.
- ✓ Pode haver um comportamento de regressão a um estado mais primitivo.
- ✓ Uma pandemia tem a capacidade de separar a comunidade da sua ordem e do seu bem-estar.
- ✓ A contato próximo e frequente com a morte e a impossibilidade de elaboração adequada do luto.

## QUARENTENA / DISTANCIAMENTO SOCIAL / ISOLAMENTO SOCIAL

- ✓ Método crucial para quebrar a cadeia de infecções separando indivíduos infectados e suspeitos, dos não infectados
- ✓ Ainda é a medida mais eficaz para alterar o curso do contágio e minimizar o impacto da doença.
- ✓ Distanciamento social: termo utilizado para se referir a todas as medidas usadas para reduzir contato, incluindo isolamento e quarentena.
  - . Forma física (presença de barreiras físicas promovendo o isolamento)
  - . Simbólico (impossibilidade do toque, uso de máscaras impossibilitando a observação de expressões faciais, etc.).
- ✓ Historicamente, o isolamento, principalmente com o uso de instituições, teve papel importante no controle de infecções, porém ficou associado ao surgimento de estigmas relacionados “àquelas doenças”.
- ✓ A quarentena surgiu na época da peste negra e se referia ao período de 40 dias de isolamento (?)
- ✓ Foi adotado em diversos momentos da história da humanidade, com formatos distintos.
- ✓ Resumo das consequências do distanciamento em duas palavras: **solidão e incerteza**.
- ✓ Medidas gerais para atenuar o impacto do distanciamento na saúde mental devem ser adotados e passam por reduzir a percepção do isolamento e a abordar e acolher as incertezas individuais provocadas por este.

# Quarentena: buscas no Google por 'divórcio virtual' crescem 850% em 7 dias

"O confinamento fez com que os casais ficassem sufocados, as pessoas não estão se aguentando mais", diz a psicanalista e sexóloga Regina Navarro Lins

Por Cleo Guimarães - 10 jun 2020, 12h16

Nas últimas duas semanas de abril o aumento foi de 9900% !!!

**Qual a melhor opção ???**

## Mental health services for older adults in China during the COVID-19 outbreak

Over the past several weeks, the total number of patients with 2019 novel coronavirus disease (COVID-19) and the number of associated deaths has been increasing. Of the deaths caused by COVID-19, most were older adults.<sup>1</sup> China has the largest ageing population globally. In 2017, there were 241 million older adults (>60 years) nationwide, accounting

inevitably become a major barrier to access maintenance treatments for this group.

The outbreak of COVID-19 has raised great challenges for mental health services for older adults in the community. There seems to be insufficient and inadequate attention paid to this vulnerable population in the recently established crisis psychological services in China. Stakeholders and health policy makers should collaborate to resolve this barrier in order to provide high-quality, timely crisis psychological services to community-dwelling older adults.

## Mental health services for older adults in China during the COVID-19 outbreak

Over the past several weeks, the total number of patients with 2019 novel coronavirus disease (COVID-19) and the number of associated deaths has been increasing. Of the deaths caused by COVID-19, most were older adults.<sup>1</sup> China has the largest ageing population globally. In 2017, there were 241 million older adults (>60 years) nationwide, accounting

inevitably become a major barrier to access maintenance treatments for this group.

The outbreak of COVID-19 has raised great challenges for mental health services for older adults in the community. There seems to be insufficient and inadequate attention paid to this vulnerable population in the recently established crisis psychological services in China. Stakeholders and health policy makers should collaborate to resolve this barrier in order to provide high-quality, timely crisis psychological services to community-dwelling older adults.



Published Online  
February 18, 2020  
[https://doi.org/10.1016/S2215-0366\(20\)30079-1](https://doi.org/10.1016/S2215-0366(20)30079-1)

## Effect of COVID-19 on the mental health care of older people in Canada

Like other developed countries, Canada has an aging population, although less than most other G7 nations. Of a total population of 35 million people, 16.9% are aged 65 years or older (Statistics Canada, 2017a). Although the virus responsible for coronavirus disease 2019 (COVID-19) can affect persons of any age, older adults are particularly vulnerable to serious infection and death (Verity *et al.*, 2020) because of an age-related decline in immune function and the likelihood of having more preexisting health conditions than younger indivi-

responsive public health system (Tam, 2018). As a result, following the outbreak of COVID-19, Canada was more prepared than some other countries to prevent the spread of the virus. Nevertheless, the ease of transmission of the COVID-19 virus and its potential to kill healthy people (Verity *et al.*, 2020) have led to significant changes within Canadian society that have affected the delivery of mental health care and have the potential to affect the mental health of Canadians, including its senior citizens.



## QUARENTENA / DISTANCIAMENTO SOCIAL / ISOLAMENTO SOCIAL: IDOSOS

**Durante o período de isolamento social várias medidas podem ser adotadas por esse grupo social para preservar a saúde mental, entre elas:**

- ✓ Idosos em isolamento e aqueles com declínio cognitivo e demência se tornam mais ansiosos, irritados, estressados e agitados durante a quarentena, por isso prover suporte emocional e em atividades práticas é essencial por meio de redes de suporte.
- ✓ Dividir com idosos os fatos relacionados à pandemia por meio de informações claras quanto à necessidade do isolamento e quanto às medidas a serem adotadas para evitar o risco de infecção.
- ✓ Criar uma rede extensa de suporte pra promover os cuidados básicos e garantir o acesso à informação.
- ✓ Promover o contato do idoso com seus familiares e amigos utilizando recursos tecnológicos.
- ✓ Em casos de idosos com morbidades clínicas, garantir que a continuidade do tratamento e o acesso adequado às medicações em uso.
- ✓ Manter as rotinas diárias, incluído os horários de sono e despertar, e alguma atividade física.

# CONSEQUÊNCIAS PSIQUIÁTRICAS DA PANDEMIA E DO DISTANCIAMENTO SOCIAL: TRABALHO

## Burnout ( CID-11)

- ✓ O esgotamento é uma síndrome conceitual resultante do estresse crônico no local de trabalho que não foi gerenciado com sucesso.
- ✓ É caracterizada por três dimensões:
  - ✓ Sentimentos de esgotamento ou exaustão de energia;
  - ✓ Maior distância mental do trabalho ou sentimentos de negativismo ou cinismo relacionados ao trabalho;
  - ✓ Eficácia profissional reduzida (diminuição do reconhecimento).
- ✓ O esgotamento refere-se especificamente a fenômenos no contexto ocupacional e não deve ser aplicado para descrever experiências em outras áreas da vida



## O DAY-AFTER

- ✓ Após o fim da pandemia, haverá um aumento na incidência e prevalência de transtornos mentais, mas isso pode levar meses...
- ✓ Será necessária a adoção de inúmeras estratégias na comunidade, utilizando-se diversos recursos disponíveis, para atenuar o impacto na saúde mental dos indivíduos em virtude das consequências do período da pandemia, incluindo aqueles de viés econômico
- ✓ Garantir que o chamado “efeito de esquecimento” que marcou as pandemias anteriores não se repita e, por consequência, seja possível minimizar os possíveis impactos futuros de um evento semelhante.



**Brazilian Institute**  
of Psychopharmacology  
and Pharmacogenetics®



[michel@fluturespsiquiatria.com.br](mailto:michel@fluturespsiquiatria.com.br)  
[michel.haddad@unifesp.br](mailto:michel.haddad@unifesp.br)



[www.psicofarmacologia.com.br](http://www.psicofarmacologia.com.br)

**OBRIGADO !**

## Referências Bibliográficas

- Banerjee, Debanjan. (2020). The COVID-19 outbreak: Crucial role the psychiatrists can play. *Asian Journal of Psychiatry*. 102014. 10.1016/j.ajp.2020.102014.
- Druss BG. Addressing the COVID-19 Pandemic in Populations With Serious Mental Illness. *JAMA Psychiatry*. Published online April 03, 2020. doi:10.1001/jamapsychiatry.2020.0894
- Jee, Youngmee. "WHO IHR Emergency Committee for the COVID-19 Outbreak." *Epidemiology and Health*, 2020, doi:10.4178/epih.e2020013.
- Greenberg Neil, Docherty Mary, Gnanapragasam Sam, Wessely Simon. Managing mental health challenges faced by healthcare workers during covid-19 pandemic *BMJ* 2020; 368 :m1211
- Ho, Cyrus & Chee, Cornelia & Ho, Roger. (2020). Mental Health Strategies to Combat the Psychological Impact of COVID-19 Beyond Paranoia and Panic. *Annals of the Academy of Medicine, Singapore*. 49. 1-3.
- Huremović Damir. *Psychiatry of Pandemics: A Mental Health Response to Infection Outbreak*. Springer International Publishing, 2019.
- "ICD 11 Browser." *World Health Organization*, World Health Organization, 2019, icd.who.int/browse11/l-m/en.
- Jee, Youngmee. "WHO IHR Emergency Committee for the COVID-19 Outbreak." *Epidemiology and Health*, 2020, doi:10.4178/epih.e2020013.
- LePan, Nicolas. "A Visual History of Pandemics." *World Economic Forum*, 2020, www.weforum.org/agenda/2020/03/a-visual-history-of-pandemics/.
- Maguire, Paul & Reay, Rebecca & Looi, Jeffrey. (2019). A sense of dread: affect and risk perception in people with schizophrenia during an influenza pandemic. *Australasian Psychiatry*. 27. 103985621983946. 10.1177/1039856219839467.
- Maxmen, Amy. "More than 80 Clinical Trials Launch to Test Coronavirus Treatments." *Nature News*, Nature Publishing Group, 15 Feb. 2020, www.nature.com/articles/d41586-020-00444-3.
- "Mental Health and Psychosocial Considerations during the COVID-19 Outbreak." *World Health Organization*, World Health Organization, [www.who.int/publications-detail/mental-health-and-psychosocial-considerations-during-the-covid-19-outbreak](http://www.who.int/publications-detail/mental-health-and-psychosocial-considerations-during-the-covid-19-outbreak).
- Norwood, Ann & Ursano, Robert & Fullerton, Carol. (2000). Disaster Psychiatry: Principles and Practice. *The Psychiatric quarterly*. 71. 207-26. 10.1023/A:1004678010161.
- Ornell, Felipe & Kessler, Felix. (2020). Pandemic fear and COVID-19 mental health.
- Rabi, Firas & Al-Zoubi, Mazhar & Kasasbeh, Ghena & Salameh, Dunia & Al-Nasser, Amjad. (2020). SARS-CoV-2 and Coronavirus Disease 2019: What We Know So Far. 10.13140/RG.2.2.35430.37443.
- Raphael, Beverley & Ma, H. (2011). Mass Catastrophe and Disaster Psychiatry. *Molecular psychiatry*. 16. 247-51. 10.1038/mp.2010.68.
- Schwartz, Bruce. (2020). COVID-19 and Mental Health: A Message That Needs to Be Heard. *Psychiatric News*. 55. 10.1176/appi.pn.2020.3b00.
- Zhang, Yingfei & Ma, Zheng Feei. (2020). Impact of the COVID-19 Pandemic on Mental Health and Quality of Life among Local Residents in Liaoning Province, China: A Cross-Sectional Study. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. 17. 2381. 10.3390/ijerph17072381.